



Teilnahmevoraussetzungen:

- Du bist unter 30 Jahre alt und erhältst Bürgergeld vom KreisJobCenter Marburg-Biedenkopf.
- Du befindest dich in persönlichen Problemlagen und wünschst dir Unterstützung.
- Du möchtest langfristig (wieder) ins Berufsleben einsteigen.



www.praxisgmbh.de

gemeinnützige Beschäftigungs- und Bildungsgesellschaft



Kontakt:

Projekt Stabil! in Stadtallendorf:

 Rathausgasse 3
35260 Stadtallendorf

 Stadtallendorf: 0170 7182397

Projekt Stabil! in Biedenkopf:

 Hospitalstr. 38
35216 Biedenkopf

 Biedenkopf: 0170 7317385

Wir sind gerne für dich da. Rufe uns einfach an. Oder sende uns eine E-Mail:

 stabil@praxisgmbh.de

Du kannst dich auch an dein Fallmanagement im KreisJobCenter wenden.

Stabil!

durchgeführt von der Praxis GmbH
im Auftrag des Landkreises Marburg-Biedenkopf



Stabil!

dein Weg ins Real Life



ein Angebot zur beruflichen Orientierung für Jugendliche und junge Erwachsene

Gefördert von der Europäischen Union und aus Mitteln des Landes Hessen



Kofinanziert von der
Europäischen Union

HESSEN



Hessisches Ministerium für
Arbeit, Integration, Jugend
und Soziales

**Hey du!
Ja, genau du!**

Du bist lost zwischen Schule und Beruf? Hast Träume wie deine Zukunft aussehen sollte, aber keine Ahnung wie du da hinkommst? Du fühlst dich oft mit allem überfordert und wünschst dir Unterstützung?

Dann komm zu uns! Unser Projektteam von "Stabil!" hilft dir dabei, persönliche und berufliche Perspektiven zu entwickeln.

Bye Komfortzone, hallo Leben!

Unser Angebot an dich ist flexibel und du entscheidest, wie du mitmachen möchtest. Denn bei "Stabil!" stehst du im Mittelpunkt. Wir begleiten dich ein Stück auf deinem Weg raus aus der Komfortzone und rein ins real life.

Was denkst du? Stabil? Oder alles cringe hier? Egal: Lies mal weiter und melde dich bei uns! Dann besprechen wir, wie du bei uns mitmachen kannst.

Stabil!

**Digital Balance
& Skills**

Du hängst zu oft am Smartphone und suchtest TikTok? Fortnite geht so richtig ab? Same. Aber lass uns doch mal gemeinsam schauen, wie wir digitale Medien bewusster nutzen können - für eine bessere Balance zwischen digital life und real life! Und noch ein Special bei uns: Berufe entdecken mit VR-Brille! Safe.

**Aufholen statt
nachsitzen**

In der Schule warst du oft maximal lost? Oder gar nicht da? Wir helfen dir dabei, Schulstoff aufzuholen und Sprachkenntnisse zu verbessern. Anders als in der Schule und in deinem Tempo! Isso.

Green Skills

Auch für die Erde gilt: Yolo. Lass uns gemeinsam lernen, wie wir nachhaltig leben und unseren Planeten für uns und nachfolgende Generationen erhalten können. Und wie du diese Green Skills für deine berufliche Zukunft nutzen kannst - Gamechanger für die Jobsuche!

**Weekly
vibes!**

Montag: Mood & Motivation

Deine Aura ist montags immer negativ? Chill erst mal und dann schauen wir gemeinsam, wie wir das ändern und Motivationstiefs bekämpfen können.

Dienstag: Food & Culture

Gönn dir! Wir starten mit einem gemeinsamen Frühstück in den Tag und tauschen uns aus zu Themen aus aller Welt.

Mittwoch: Energy & Explore

Fitti ist super, outdoor aber auch! Bewegung und Gesundheit, draußen sein, den Kopf frei kriegen, Natur und Kultur erleben, gemeinsame Ausflüge in der Region

Donnerstag: Skills & Future

Berufsorientierung (auch mit VR-Brille), Optionen kennen- und einschätzen lernen und realistische Perspektiven für den eigenen beruflichen Weg entwickeln, erste Schritte gehen

Freitag: Learn & Create

Kreativangebote, Medienprojekte, Schulstoff aufholen, Sprachkenntnisse ausbauen, Gemeinschaft positiv erleben