

Du auch?

Du hast das Gefühl, deine Familie ist irgendwie anders?

Du hast den Eindruck, deine Eltern sind psychisch belastet oder haben eine Suchtproblematik?

Du merkst, dass das auch Auswirkungen auf dich und euren Familienalltag hat?

Du bist hier genau richtig!

Werde widerstandsfähiger, knüpfe Kontakte und entdecke deine Stärken!

STARKES ICH!

GRUPPENANGEBOT

- Kleingruppe mit anderen Jugendlichen
- Austausch, Aktivitäten, Snacks
- 5 sich wiederholende Themen wie *Kommunikation, eigene Stärken und Umgang mit Gefühlen*
- montags, 16:30-18 Uhr in Marburg

EVALUATION

- begleitende Untersuchung der Wirksamkeit des Gruppenangebots

Wir freuen uns auf Dich!

KONTAKTDATEN



Markus Stracke



06421 / 282 7110



starkes-ich@uni-marburg.de



www.du-auch.de/starkes-ich

MELDE DICH GERNE
FÜR EIN
VORGESPRÄCH BEI
UNS!



Universität
Marburg



Deutsches Zentrum für
Psychische Gesundheit

LANDKREIS



MARBURG
BIEDENKOPF

Fachbereich Gesundheitsamt

Gesundheit fördern
Versorgung stärken



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



SPIZENVERBAND



AOK
Die Gesundheitskasse.



BKK
für meine Zukunft!



IKK
Die Ersatzkassen



SVLFG

**STARKES
ICH!**



für

Jugendliche
zwischen 13 und 17 Jahren
aus dem Landkreis Marburg-
Biedenkopf und der Stadt
Marburg