

Du auch?

Du hast das Gefühl, deine Familie ist irgendwie anders?

Du hast den Eindruck, deine Eltern sind psychisch belastet oder haben eine Suchtproblematik?

Du merkst, dass das auch Auswirkungen auf dich und euren Familienalltag hat?

Du bist hier genau richtig!

Werde widerstandsfähiger,
knüpfe Kontakte und
entdecke deine Stärken!

STARKES ICH!

GRUPPENANGEBOT

- Kleingruppe mit anderen Jugendlichen
- Austausch, Aktivitäten, Snacks
- 5 sich wiederholende Themen wie *Kommunikation, eigene Stärken und Umgang mit Gefühlen*
- montags, 16:30-18 Uhr in Marburg

EVALUATION

- begleitende Untersuchung der Wirksamkeit des Gruppenangebots

Wir freuen uns auf Dich!

KONTAKTDATEN



Markus Stracke



06421 / 282 7110



starkes-ich@uni-marburg.de



www.du-auch.de/starkes-ich

**MELDE DICH GERNE
FÜR EIN
VORGESPRÄCH BEI
UNS!**



**Universität
Marburg**



Deutsches Zentrum für
Psychische Gesundheit

LANDKREIS



MARBURG
BIEDENKOPF

Fachbereich Gesundheitsamt

**Gesundheit fördern
Versorgung stärken**



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



**STARKES
ICH!**



für

Jugendliche
zwischen 13 und 17 Jahren
aus dem Landkreis Marburg-
Biedenkopf und der Stadt
Marburg